

BungyPump träningsstavar är hållbara och har hög kvalitet men skulle det bli några problem med fjädringen går den enkelt att byta ut.

Det går också att uppgradera dina stavar till ett högre motstånd genom att välja rätt Renoverings kit.

Du kan själv enkelt renovera dina BungyPumpstavar. Det som behövs är en renoveringssats och några verktyg

Verktyg som behövs (ingår ej i renoveringssatsen):

Insexnyckel, storlek 2
Hylsnyckel, storlek 10
Liten skruvmejsel



www.bungypump.se

www.webbshop.bungypump.se

Renoveringssats



Instruktioner och tillbehör för renovering av **BungyPump** träningsstavar

Renovering av BungyPump träningsstavar

Renoveringssats innehåller:

- 2 st. Plastgenomföringar
- 2 st. Filtstyrningsremсор
- 2 st. Motståndsbånd med låsbleck



1. Lossa och ta ut stoppskruven från stavbussningen. Använd insetnyckel, storlek 2.



2. Dra lös stavbussningen från överröret. Dra ut överröret helt och hållet, lägg det åt sidan.



3. Lossa skruven till den gamla expandern med hylsnyckel (strl 3). Ta ut expandern och resårbandet. (Är din stav av en nyare modell så att det redan sitter en plastgenomföring i stället för en expander, låter du den sitta kvar.)



4. Dra av stavbussningen från mellanröret. Lägg den åt sidan.



5. Tag ur filtstyrningen ur stavbussningen. Sätt in en ny filtstyrning i samma skåran.



6. Sätt in plastgenomföring i röret.



7. Tryck in ordentligt så att röret kommer tätt intill kanten på genomföringen. Om genomföringen sitter löst, linda runt en bit av maskeringstejp och tryck in igen. Den skall sitta hårt!



8. Sätt tillbaka bussningen med rätt ändan mot röret.



12. För in det vikta bandet i stavbussningen med hjälp av en liten skruvmejsel.



13. Tryck in bandet med skruvmejseln tills låsblecket snäpper fast med ett klick i bussningens spår.



14. Gör samma sak på andra sidan.



9. Styr resårbandet igenom hålet. Se till att bandet ligger rätt och sidorna av bandet viks uppåt i plastgenomföringen.



15. Sträck ut motståndsbåndet med stavbussningen och styr in överröret in i bussningen. Viktigt att skjuta ihop dem rakt mot varandra och att mellanröret är centrerat i överröret.



10. Justera längden på bandet så att de är lika långa på båda sidor.



16. Se till att de båda hålen för stoppskruven hamnar mitt för varandra. Går det inte att skjuta hålen ihop kan det bero på att låsblecken inte ligger korrekt i bussningen, gör i så fall om från moment 15. Låsblecket skall sitta inne i ett spår i bussningen.



11. Justera bandet så att låsblecken är vikta utåt.



17. Dra åt stoppskruven. Dra inte stoppskruven för djupt då det finns risk att skruven går igenom plaströret och kommer att skrapa aluminiumröret.

Får du inte ihop det så ring oss på 0660-585 89 så hjälper vi dig!